

# Mr. Kumpir®

Dein neuer Lieblings-Snack!



## ERÖFFNUNGSANGEBOT

**1 x Kumpir 4 you inkl. Getränk für 3,50 €\***

*\* Gültig vom 10.10. - 24.10.2008 nur bei Abgabe dieses Flyers.  
Kumpir-Füllung nach Wunsch und so viel Sie möchten. Getränk nach Wahl.*



*Jetzt geniessen!  
Bevor es jeder tut!*

Jakobstraße 10 • 30161 Hannover • Telefon 05 11/951 98 36

Öffnungszeiten: Montag - Samstag von 11 - 23 Uhr.

[www.mr-kumpir.de](http://www.mr-kumpir.de)

# Was ist Kumpir<sup>®</sup>?

## Der leckere, gesunde Kartoffel-Snack

Kumpir ist eine im 300 Grad heißen Kumpir-Ofen gebackene große Kartoffel, die nach dem Backen der Länge nach aufgeschnitten wird. Das Kartoffelinnere wird bis zur äußeren Schale zerstampft und anschließend mit Butter, Käse und Salz vermischt, bis ein duftend, schmackhaftes Püree entstanden ist.

Zum Schluß kann die Kumpir noch mit verschiedenen Füllungen, wie Hühnerfleisch, Rinderhack, Thunfisch und diverssem Gemüse belegt werden. Oben drauf dann ganz nach Belieben noch Ketchup, Mayo oder eine leckere Sauce und fertig ist dein neuer Lieblings-Snack!

Durch ihre Zusammensetzung stellt die Kartoffel ein äußerst hochwertiges Lebensmittel dar. Sie liefert Vitamine, Mineralstoffe und wertvolle Proteine mit einem hohen Anteil essenzieller Aminosäuren. Außerdem ist sie energiearm, natriumarm und nahezu fettfrei. Die

These, dass Kartoffeln dick machen,

ist längst überholt. Somit bietet

Mr. Kumpir eine gesunde

Alternative zu gängigem

Fast Food. Durch die

vielfältigen und

frei zusammen-

stellbaren Belag-

Varianten ist für

jeden Geschmack

das Richtige dabei.

